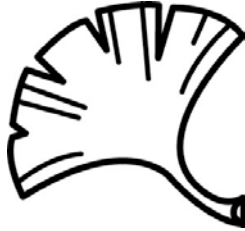
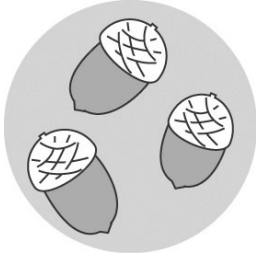


# AJU medaka



Vol. 28

2014. 11. 04

街で、さわやかな風と人々に触れあいながら



## 自立への道・・・線路は続く

平成 17 年、当法人設立趣旨として、「親亡きあとの自立」を掲げました。誰もがよく掲げますね。そして、10 年経ちました。就労継続支援事業を運営するなか、ちょっと再び考えました、自立とはを。

ふと立ち寄った本屋さんの入り口に「発達障害の特設コーナー」がありました。そこで 2 冊を購入し、そのうちの 1 冊「発達障害の子どもたち」杉山登志郎著を読んでいます。

「障害者就労継続支援」を毎日、さまざま考えながら実施している私にとって、著者からはなむけの考え方をいただいた気持ちです、、、それは

「**そだちの終着点とはどこにあるのだろうか。自立にあることは疑いないであろう。では自立とはどのような状態であろうか（中略）筆者としては単純に（中略）1. 自分で生活できる 2. 人に迷惑をかけない 3. 人の役にたつ。（中略）仕事を心得てタックスペイヤーになり（税金をはらうこと）、さらに社会的ルールを守ることができていれば、自立という課題はできたということになる**」

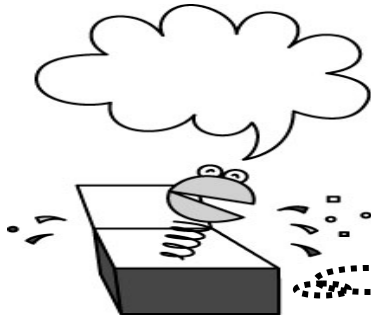
この 1 と 2 と 3 を、そして仕事をするということ、社会的ルールを身に着けていくということを念頭に、就労継続支援の仕事を毎日、毎日続けていって、平成 17 年の設立趣旨として掲げた「自立」という山にたどり着こうと思います。

そして、もうひとつ。

「さまざまなサポートや教育を行い、健全なそだちを支えることによって、社会的な適応障害を防ぎ障がいではなくなるところに発達障害の治療や教育目的がある」

そうですか。明日からまた一步一步歩んでいけそうです。感謝です。

むぎの花・管理者



## NEW FACE 紹介

就労継続支援事業所の仲間で～す

〇さん （A型事業所）

私は文章を書いたり、人前で話すのが苦手です。だからどう書いていいか悩みながら書き始めています。私は豊明の地元で育ち、今 24 歳です。血液型は O 型です。妹がいて、家にはキュアという名前のトイブードルとメダカがいます。性格は温厚な方だと思いますが、人とのコミュニケーションが苦手なところがあります。なのですぐには理解できないところがあり、迷惑をかけますが、一生懸命がんばりますので、よろしくお願いします。



I さん （B型事業所）

B 型で毎日元気でがんばっていますのでよろしくお願いします。



T さん （B型事業所）

8 月まっさかりに、むぎの花でみなさんの心あたたく、むかえていただきました。

これからも、よろしくお願いします。



T さん （B型事業所）

好きな食物は肉。りんご、バナナ。

職員さんのおかげでむぎの花のサービスを利用できるようになりました。いまは週 3 日ですけど週 5 日を目標にしています。かたくならないでやわらかく今をいきたいと思います。ごせいえんありがとうございます。一年一年いいとしであればいいなあと思います。たいくつじゃないことが、いまのたのしみです。よろしくおねがいします。おかあさんをしょうかいができるといいのですが、からだにふたんをかけたくないのでどうもすみません。

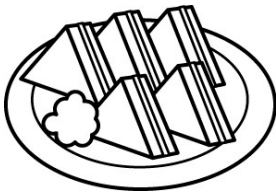


## 障がい者就労支援セミナー開催

平成 26 年 8 月 18 日(月)にハローワーク名古屋南様より講師をお迎えし、「障がい者就労支援セミナー」を開催いたしました。

障がい者としてハローワークが選考先を紹介した内で 3～4 件に 1 件就職が決まっています。求職中の障がい者の内、身体・知的・精神が大半を占めており、他の発達・難病・高次脳機能・その他はいずれも、前記 3 障がいの中で最も求職者の少ない知的と比較しても、その約 1/10 以下となっています。就職件数の比較では、6 年前に知的よりも少なかった精神は現在、知的を抜き、身体と肩を並べるまでに増加しています。また、ハローワークに登録している障がい者の年齢面などをみますと、身体は中高年齢層が多く、重度化が進んできており、また、知的は 40 代前半までが多い状況です。

手帳を持っている障がい者の内で、精神は最も多い身体に次いで 2 番目に多かった知的を抜く勢いで増えています。



## 職場体験。。（頂いた感謝状より）

安城特別支援学校高等部 A・Y さん、 沓掛中 M・Y さん

拝啓

盛夏の候 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、過日の三日間の実習では大変お世話になりました。いろいろな方に仕事のやり方を教えていただき感謝しております。

初日は、とちゅうで帰る事になってしまい、申しわけありませんでした。仕事をするには、精神面と体力がとても大切な事だと分かりました。最終日には、パン作りを体験させていただきました、とてもいい経験ができました。ありがとうございました。

この実習で、働くことの難しさやコミュニケーションの大切さを改めて勉強することができました。この実習で学んだことをこれからの学校生活に生かし、社会人としての力をさらにつけていきたいと思えます。

まだまだ暑い日が続きますが、くれぐれもお体には気をつけてください。ありがとうございました。

敬具

平成二十六年八月九日

愛知県立安城特別支援学校高等部

二年二組

A・Y

拝啓

むぎの花の皆様

秋涼の候、日ごとに秋の色が深まっております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日の職場体験学習ではたいへんお世話になりました。

この2日間むぎの花で働いてとても大変だったけれど学んだことがあります。それは、お客様にいつも良い品をおとどけするためにがんばっているということです。

このがんばりがお客様がパンを買う理由だと思いました。

最後になりましたが、来年以降も後輩にご指導くださいますようよろしくお願い申し上げます。

ありがとうございました。

敬具

9月5日

豊明市立沓掛中学校

2年 M・Y

## 災害用伝言ダイヤル（171）講習会開催

平成 26 年 8 月 18 日(月)にNTT西日本名古屋支店様から講師をお迎えし、「災害用伝言ダイヤル（171）」の講習会を開催いたしました。

説明を受けた後、ご利用者さん数人が手順を最初から通して体験しました。伝言録音時間の 30 秒以内に、「誰が」、「状態（無事・元気・ケガ）」、「どこにいる」を伝言するといひそうです。また、最初に 171 をダイヤルすることだけでも覚えていれば、後は音声ガイダンスに従って録音・再生はできるようでした。

一度、録音した伝言は消去することができません。なお、伝言の保存期間が過ぎると自動的に消去されます。 注）伝言保存期間 ・災害時：48 時間 ・体験利用時：6 時間

## ニイベント参加 ボランティア募集ニ

- ・ 11 月 3 日（月） 豊明まつり （中京競馬場）
- ・ 11 月 9 日（日） ボラフェスタ 2014 （豊明市総合福祉会館）
- ・ 11 月 29 日（土）30 日（日） アビリンピック 2014 （豊明市福祉体育館）
- ・ 2 月 1 日（日） NPOフェスタ （豊明市文化会館）



それぞれにお手伝いして下さる方を募集しています。パン、さをり織り等の販売を一緒にしていただ  
けませんか？

詳しくは 0562-92-8822 までお願いいたします。

皆様のご協力をお待ちしております。

### ボランティアグループ紹介

名称：豊明たんぽぽ（コープあいちテーマグループ）

#### 目的

- ①活動を通して暮らしを豊かにする。
- ②障がいのある人たちが織ったさをり織りを製品化し、収入を得る喜びを味わってもらう。
- ③障がいのある人たちと交流することで理解し合い、みんな一緒という気持ちづくりをする。



#### 活動内容

毎週第 1・2・3 木曜日 13:00～15:00／製品づくり B 型事業所内

第 4 木曜日 10:00～14:00／実演・販売 コープあいちとよあけ内

B 型事業所でおしゃべりをしながら製品づくりをすることで、人間関係の輪の  
ひろがりを感じながら楽しい時をすごしています。



## じゃくよう ろんし しょうひんぶん 惹葉・論詩・小品文のコーナー

自分は、どうも人間関係がうまくいっていないな、それから、健康もイマイチだな、って  
いう人がいると思うんです。  
そういう方にお尋ねします。どこかで人の  
機嫌をとっていませんか？たとえば、自分の  
隣に、機嫌の悪い人がいます。そうすると、  
「どうしたの？何かあったの？」  
って、機嫌をとっちゃダメですよ。  
あちらは、あちらの都合で 機嫌が悪いん  
です。こちらは、こちらの都合で 機嫌がいい  
んです。  
何か嫌なことがあったら、すぐに、如実に顔  
に表す人がいる。でも、それは、相手の都合  
だから、どうでもいいんです。  
隣の人がどんなにブスツとしていても、自分  
の 機嫌をとるんです。それで、自分だけ ニ  
コニコしているんです。わかりますか？  
機嫌を悪くするということは「悪」なんです。  
で、正しく、楽しく、毎日を生きているみなさ  
んが「悪」に合わせちゃいけないんです。  
いいですか？どんなことがあっても、自分の  
機嫌だけをとり続けるんですよ。

『変な人が書いた人生が 100 倍楽しく笑える  
話』／斎藤一人 （一部改）

（敬称略）



むぎの花のパンは保存料、イーストフードなどを一切使用せず、地産地消・旬・安心・安全にこだわり、手づくりしています。



#### ＜ごまごま芋次郎＞

黒ゴマ、チーズ、さつま芋をパン生地で包み、香ばしく焼き上げました。  
ただ美味しいだけでなく、黒ゴマにはアンチエイジング（若返り）の効果もあり、ビタミンCの豊富なさつま芋も加わって美容効果バツグン！？

#### ＜里芋パン＞

里芋がたっぷり乗った和風のパン。  
かつお節としょう油の相性がたまりません。  
パン＆里芋という一風変わった組み合わせですが、これが美味しいのです。  
この秋イチオシの商品です♪



#### ＜よもぎあんぱん＞

よもぎを練り込んだ生地に自家製のあんを包みました。  
もちもちとした生地から香る仄かなよもぎの風味をお楽しみください。

むぎの花では、できる限り旬のものを使ってパンを作っています。  
季節によりパンの種類が替わります。期間限定商品は数に限りがございますのでお早めにお求めください。

私たちに賛同してくださる  
方をお待ちしています

AJU medaka 平成 26 年 11 月 4 日増刊（毎週火曜日）  
通巻第 11577 号 昭和 54 年 8 月 1 日〈第 3 種郵便物認可〉

一人でも多くの方のご賛同とご協力をお待ちしています！

- 正 会 員 年会費／3,000 円
- 賛助会員 年会費／1 口 1,000 円（3 口～）
- 寄付金も常時受け付けております。  
今後ともお力添えいただけますようお願いいたします。

▼お問い合わせ・お申し込みは担当：佐野まで

電話：0562-92-8822

郵便振込口座 00800-4-103195

郵便振込加入者名 地域とともに生きるめだかの会

皆様にあたたかいご支援をいただいております！ありがとうございます！

☆むぎの花にご協力いただいている皆様

村井様、森様、津嶋様、近藤様、濱島様、西宮様、青木様、青山農園様、加藤様、織田様、石川様、奈良様、  
豊明たんぽぽ様

★ご寄付いただいた皆さま

成田様、船曳様、今井様、濱島様

そして…いつもパンをお買い求めくださるお客様、お野菜を畑からお裾分けして下さった方々、関わっていただいた  
すべての皆さま…ほんとうにありがとうございます。

これからも温かいご理解とご協力をお願い致します。よろしくお願い致します。

## 活動報告

| 7月 |                                               | 18 | 避難訓練（災害伝言ダイヤルの仕方を教わる）       |
|----|-----------------------------------------------|----|-----------------------------|
| 24 | 愛知教育大学附属特別支援学校生職場体験<br>（～26日まで）               | 20 | 豊明市自立支援協議会そだつ部会<br>（14:00～） |
| 26 | 企業が求める人材研修（精神に障がいのある<br>人達の就労）親愛の里 青木邦子さん     | 9月 |                             |
| 8月 |                                               | 4  | 沓掛中職場体験 M.Y さん（～5日まで）       |
| 6  | 安城養護 2 年 A.Y さん職場体験（～7日まで）                    | 10 | 食品衛生協会ふきとり検査（14:30～）        |
| 8  | 施設整備国庫助成金ヒアリング<br>13:00～16:30（市の人 2 名と理事 2 名） | 11 | 豊明市消防署立ち入り検査（14:30～）        |
|    |                                               | 13 | 理事会                         |
| 18 | 障がい者就労支援セミナー（ハローワーク南）                         | 30 | リスク管理優秀店認定（14:00）           |

【連絡先】手づくりパン むぎの花  
(NPO 法人地域とともに生きるめだかの会)  
TEL：0562-92-8822  
無料 FAX：0800-700-7707  
〒470-1132  
愛知県豊明市間米町純堀 1820  
営業時間 / 9：00～18:00  
定休日 / 日・月  
<http://medaka05.web.fc2.com/>  
※会報に関するお問い合わせ等も上記に  
お寄せ下さい。

【編集後記】  
最近、母の天然ぼけぶりが止まりません。  
「（野球の）フォース・プレーって知って  
る？」  
と私が聞くと、  
「スプレー知らん。」  
徳永英明の歌を聴きながら、母が  
「これ歌ってる、誰だっけ…松永？俊彦？」  
誰だそれ。  
「フレッシュ！フレッシュ！フレッシュ！  
（夏の扉 - 松田聖子）、続き歌って。」  
と私が母に言うと  
「フレッシュフーズのナフコチェーン」  
母は堂々として悪びれた様子はありません。