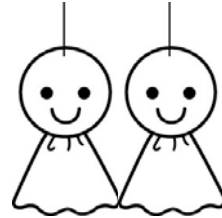
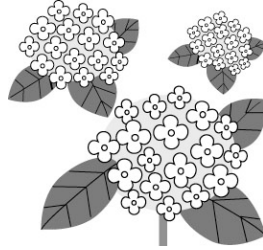
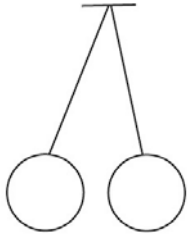


# AJU medaka



Vol. 30

2015. 5. 19

街で、さわやかな風と人々に触れあいながら

## 夢への道・・・線路は続く

前々号でお知らせいたしました「B型事業所の活動場所探し」  
いよいよ、増設（新築）案でスタート！を切らせていただきます  
皆様のご助力をお願いいたします

昨年 8 月号で B 型事業所の場所探しにつきまして、賃貸か新築か・・・それぞれ情報提供や資金作りへのご協力をお願いいたしました。法人としてもこの 2 年間、会員様や県、市社会福祉課、広く市民の皆様など全方向に働きかけ努力を重ねてまいりました。

賃貸借物件の検討時には、ご利用者にとって、「場所が変化する」ことや「建物の構造が変わる」ことが、いかに不安を与えてしまうかという経験もいたしました。

いよいよタイムリミットがきました。

平成 27 年 3 月、第 4 回理事会におきまして、今までの全資料を精査検討していただきました結果、

### A 型事業所に隣接して 新築する。

- 1・複数ある B 型事業のなかで、成長性があり、かつベーカリーと相乗効果のある事業を柱とする。
- 2・建築面積は、定員 15 名対応の 90㎡。木造 2 階建。

と決定させていただきました。

B 型事業は、焼き菓子・野菜販売・内職・常設フリーマーケット・さをり織りで成り立っています。

ベーカリーカフェと相乗効果があって成長力があるものとして、商品の魅力があり評判が高い「地元野菜」販売を軸に、助力者の多い「手織り」を組み合わせる。他の仕事もバランスよく継続しながら進めていくという事業計画となりました。

## ご寄付のお願い

新築事業費は、1770 万円です。そのうち自己資金は 500 万円を予定しています。後はご寄付と借入金で計画を実行してまいります。夢への道に是非ご協力をお願いいたします。

振り込み先：郵便振り込み口座 00800-4-103195

振り込み加入者名 地域とともに生きるめだかの会

## 平成 26 年度事業報告

自立支援のための就労に関する事業を行い、地域福祉の発展に寄与するという理念を常に念頭におき、障害者就労継続支援事業を進めました。正社員 3 名、パート労働者 3 名 労働者兼務役員 3 名、ボランティア 7 名とご利用者 18 名の総勢 34 人が関わって運営をしてきました。

A 型事業は、ベーカリーとして 10 年の経験を重ね高品質保持に心血を注ぎ 1 日当たり 5 万円の売り上げ目標を達成しました。カフェ事業は 3 年目となり、地元の旬の野菜と米で作るポタージュスープは、人気商品となりました。お昼時にはぎわいのあるカフェ風景となっています。

パン工房は、ご利用者が分担して清潔維持に努め、**リスク管理優秀店**認定を受けました。日々、おいしいパンを提供するために「働く」、ということに焦点をあててサービスを重ねています。

接客業は人気はありますが、難しい業種と感じています。地道な下支えの労働に重きをおきつつレジの正確性、電話対応の仕方、商品説明力、売上アップの意識等、仕事の質を高める努力をいたしました。

ご利用者 1 名は、民間企業の短時間労働につきました。週 20～23 時間の労働をし、雇用保険の被保険者となり、月 6.5～8.2 万円の給与となって、年金収入のあるものは自立できる状態と考えられます。

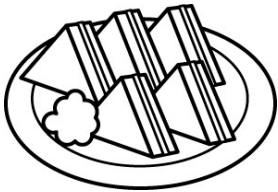
また、スガキヤ様、ホシザキ電機様、生活協同組合コープあいち様、コジマ様、東海労働金庫様、老人保健施設ハピリス様ほか地元企業や公的機関の皆様、三好特別支援学校バザー、桶狭間古戦場まつり、豊明市 NPO フェスタ、デンソーはあとふる祭りなど数々のイベントを通してのつながり、店頭で足をお運びいただいておりますお客様、全ての皆様にご愛顧いただきましたことに深く感謝いたします。

B 型事業は、焼菓子作り、軽作業（内職）、さをり織り、常設フリーマーケット、近隣で生産される農産物販売を行いました。焼き菓子は、バター不足のあおりを受け、大幅な収入減となりました。内職は、まず仕事してみようというご利用者には入りやすい形であり、B 型の日常的主流の仕事となっています。少しでも多くやろうとか、正確にやろうという意欲がでていることを感じます。単価が低く工賃アップへの課題を抱えていますが、作業量は増大しています。さをり織りは、コープあいち様のご協力のもと月 1 回実演販売を実施いたしました。織ったもので小物を作るというボランティアグループ「たんぼぼ」や、地元婦人会様からのご支援は大きな可能性につながると考えています。フリーマーケットは、品物を提供して下さる方が途絶えず、継続は力なりということを感じます。

昨年度に引き続き、何といたっても活動場所探しが課題でした。年度末になって A 型事業所に隣接して新築していくという方向でスタートを切りました。今まで継続してきた複数の B 型事業の中で、何をどうやっていくかの事業計画も同時進行で進めています。

事業を進める人材は、サービスの質を高めかつ事業の継続性を高めるために、福祉系の資格がある方を求める努力を多方向で続けました。多数の方々が関心を示されたことに希望と可能性を抱いています。また、法人の理念、福祉サービス事業の理念を社員に如何に伝えていくか、と同時に安心して働ける事業基盤づくりを如何にしていくかという課題にも直面してきました。

年間 459 時間を提供していただいたボランティアの皆様、労務・税務を支えていただいた専門家の皆様方に深く感謝いたします。



## 中学生職場体験。。（頂いた体験記より抜粋）

豊明市立豊明中学校 Y・Mさん、A・Nさん

大切なこと  
・皆が気持ちよく使えるように、きれいに掃除をする。  
・おいしいものを作るために働かないで働く。  
・清潔  
大変だったこと  
・床の掃除  
・洗い物 ほか

体験してわかったこと  
・パン作りは、朝の四時からやっている  
と聞いてすごいと思  
った。  
・お客様のために  
隅々まですくきれ  
いに掃除をするとい  
うことがわかった。  
・パン作りは、すこ  
く難しいことがわか  
った。

お礼の言葉  
お忙しい中、私  
ちを受け入れてくだ  
さりありがとうございました。  
とても優しく丁寧に  
教えてくださっ  
たので楽しく  
体験することが  
できました。  
これからお体に  
気をつけてお仕  
事をがんばって  
ください。

2年 Y・Mさん

体験してわかったこと  
・パン作りは、朝の四時からやっている  
と聞いてすごいと思  
った。  
・お客様のために  
隅々まですくきれ  
いに掃除をするとい  
うことがわかった。  
・パン作りは、すこ  
く難しいことがわか  
った。

2年 A・Nさん



## 田嶋さん 追悼



NPO 法人金曜グループの発起人であり、当法人の理事としてお力を注いでくださった田嶋綾子さんのご逝去のお知らせに、ただ茫然としています。ご家族の皆様、金曜グループの皆様が受けられた大きな悲しみをお察しいたします。

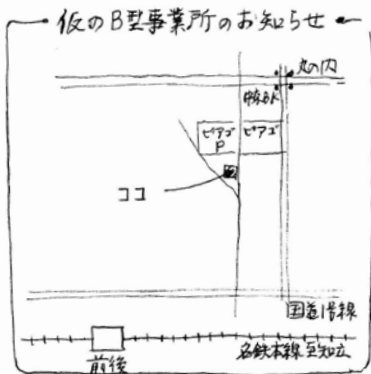
田嶋さんには、息子（自閉症）の子育てについて 10 年以上お世話になり、多くのことを教えていただきました。しばしば大きな問題を起こす息子にいつも重く暗い気持ちでいた私は、田嶋さんの柔らかい笑顔と穏やかな声のアドバイスに随分助けられました。我が家では、「困ったときの田嶋さん」と合言葉のようになっていました。

また、人生の大きな分岐点では必ず相談に乗っていただきました。お蔭で道を誤らずに來られたと思っています。いつも与えていただくばかりだったのが心残りですが、息子が一般就労ができ、大した不満も言わず、3 年間休むことなく働いている姿が唯一ご恩返しできたことかなと思っています。

平成 21 年から「むぎの花」の理事に加わっていただき、豊富な経験と確かな知識からくる客観的な意見は法人の大きな力となりました。もっともっと貴重なお話や目指していたものを教えていただきたかったです。とても残念です。生涯ぶれることなく、障がい者福祉に全力で向き合われた田嶋さんに尊敬と感謝の気持ちをお届けしたいと思います。長い間本当にありがとうございました。理事 野場瑞恵

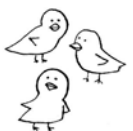
## 夢のB型事業所

やっと決まりました！10月末にベーカリーカフェの一角に新しいB型作業所が完成予定です。  
一つ一つどう膨らませていこうかと、慎重に構想を練っています。ベーカリーカフェと共に地域の皆様に利用していただける場所、ご利用者が楽しく活動できる場所を目指しています。お楽しみに♪



新しいB型作業所（右）とA型事業所

フリーマーケット青空市 (4/25)にご協力いただきありがとうございました。常設フリーマーケットは一旦閉店することになりました。今までご協力いただきました皆様方に厚く御礼申し上げます。



## じゃくよう ろんし しょうひんぶん 惹葉・論詩・小品文のコーナー



自分から追わないっていうことが大事なんです。追つて焦っているようなオーラが出るし、追うっていう行為はですね、非常に引き寄せの観点からするとまず、良くないんです。

また、以下の似たお話も参考にになりました。

「私は「ねづ、あらゆる困難から守ってもらいました」／斎藤一人

「Web」『神様「上手に」助けてもらう方法』  
「私は困っているんです。」という思いだけが発信されます。神様は、あなたの願いを叶えるとき、あなたの発信した思いを増長させて叶えてくれるのです。ですからこの場合、叶うのはむしろ困ったことが多くある、という状態です。

夜、「寝よう」と思いつく、かえって眠れないことはよく知られています。私はそれを逆さに使って、夜寝るときは、「起きよう」と思いつくので、逆に眠りに落ちやすくなっています。  
また、私は朝に眠くて起きられないときは、「起きよう」と思いつくかえって眠くなります。そこで、起きたいときは「寝よう」と思いつくことで眠気を少なくしています。  
なぜ、こんな逆の現象が起こるのか、ネット上のお話が私としては参考になりました。

欲しい結果を追うっていう行為をしているときっていうのはですね、まず、思考パターンはどういうことかと思ったら、今が無いっていう風に思うから、外を探し回ってないかとかやるわけですね。この自分の何か欠けているものとか、欲しがってる結果を外に探し回っているっていうときは、現状あなたの思考とフィードバックがどうなっているかと思ったら、無いっていう風に思っている証拠じゃないですかね。  
無いから探すわけですね。行動するなんていう意味では全然なくて、外を出歩いて行動しているときのあなたのやっぱりね、フィードバックのことを言っているんですね。波動を整えること、グッド・フィードバックに戻ることが大切なので。  
【Web】『引き寄せの法則※長編』  
2】 願望を上手に実現するために大切な4つのこと／上村浩晶 (一部改)

「寝よう」と思いつくので、現在寝られていないことに焦点が当たり、さらに寝られない現実を引き寄せるっていうことのように思えます。

まよめ 名道 長蔵 天州 於 源 稔 穩

(敬称略)



むぎの花のパンは保存料、イーストフードなどを一切使用せず、地産地消・旬・安心・安全にこだわり、手づくりしています。



### 〈いちごジャムパン〉

甘さ控えめな自家製ジャムがたっぷりのイチゴジャムパンです。果肉が大きいのは手作りならでは！

一口食べたら笑顔になれる？！

¥165

### 〈フランク I 世〉

無塩せきのフランクが 1 本入っています。ボリューム満点、食べごたえ抜群です！是非、お試しください。

¥210



### 〈ミニパン〉

むぎの花特製のパン達がミニサイズで登場しました！！一口サイズでお子様にもオススメです。

¥140



むぎの花では、旬のものを使ってパンを作っています。  
季節によりパンの種類が替わります。期間限定商品には数に限りがございますのでお早めにお求めください。



私たちに賛同してくださる  
 方をお待ちしています

新年度になりました。  
 平成 27 年度、正会員、賛助会員を募っています。  
 是非、ご参加ご助力ください。

一人でも多くの皆様のご賛同とご協力をお待ちしています！

- 正会員 年会費／3,000 円
- 賛助会員 年会費／1 口 1,000 円（3 口～）
- 寄付金も常時受け付けております。  
 今後ともお力添えいただけますよう  
 お願いいたします。

▼お問い合わせ・お申し込みは担当：佐野まで  
 電話：0562-92-8822  
 郵便振込口座 00800-4-103195  
 郵便振込加入者名 地域とともに生きるめだかの会

皆様に温かいご支援をいただいております！ありがとうございます！

☆むぎの花にご協力いただいている皆様

村井様、森様、津嶋様、近藤様、森様、青木様、青山農園様、織田様、石川様、豊明たんぽぽ様、天野様

★ご寄付いただいた皆様

成田様、森田様、靏島様、濱島様

そして…いつもパンをお買い求めくださるお客様、お野菜を畑からお裾分けして下さった方々、関わって  
 いただいたすべての皆様…ほんとうにありがとうございます。

これからも温かいご理解とご協力をお願いいたします。よろしくお願ひいたします。

## 活動報告

2/ 1	NPO フェスタ出店 (9:00~13:00)		(13:30~15:30)
24	サービス管理者フォローアップ研修 (10:00~17:00)	3/ 6	南生協よってって横丁出店者会議
	工賃アップセミナー 大津橋会館 (10:00~17:00)	25	指定障がい福祉サービス事業所等の集団指導
25	さわやか愛知まるしえ販売	26	さわやか愛知まるしえ販売、 さをり織り生協実演販売
		27	第 4 回そだつ部会研修(13:00~商工会議所)

【連絡先】手づくりパン むぎの花  
 (NPO 法人地域とともに生きるめだかの会)  
 TEL：0562-92-8822  
 無料 FAX：0800-700-7707  
 〒470-1132  
 愛知県豊明市間米町純堀 1820  
 営業時間 / 9:00~18:00  
 定休日 / 日・月  
<http://medaka05.web.fc2.com/>  
 ※会報に関するお問い合わせ等も上記に  
 お寄せ下さい。

【編集後記】  
 マツコ・デラックスの CM を見て、以下のよ  
 うな会話がありました。  
 私「この人知ってる？」  
 母「知ってる」  
 私「名前は？」  
 母「知らない」  
 私「知らないじゃん」  
 母「名前は知らないけど顔は知ってる…  
 あ、マ…、マ…、マンガローブ？」  
 私「ミッツ・マンガローブ？」  
 母「えー？あ、…ミツコか」  
 私「(笑)」  
 母「マツコだ」