

# AJU medaka



Vol. 35

2016. 10. 11

## 街で、さわやかな風と人々に触れあいながら

初心忘るべからず

—10年前の街づくり—

学びの秋です。あちこちで講演・シンポジウムが花盛りですね。笑いあり、熱弁あり、いろいろ学ばせていただいています。なかでも1年前の南医療生協主催の「地域の力でささえあう」というテーマのシンポジウムは印象に残りました。

模造紙に手書きでの説明、気取らない日常会話のような語り口調、普段着のままでの登壇……。そして、内容は日頃からの地域での「おたがい様のまちづくり」でした。

おーいと声かけをして、街の広場の草取りをしたり、集会場の電灯を修理したり……。それから最後は一杯飲んで、街の話をして次のことを決めたりということでした。

普通の街の人たちが無理なく、楽しんで、街づくりをしている姿が深く印象に残りました。

今年、そのシンポジウム（南医療生協創立55周年記念・地域包括ケアフォーラム—地域の力でささえあひ—）に発表者として参加させていただけることとなりました。

当法人として、何をお伝えしようかと考えました。そうだ！ 初心忘るべからず。

障がい者の親亡き後の働き場所を作ろうとした設立当時（平成17年）に描いた理想の街の姿をお伝えし、メンバーの純粋な姿についてもお話したいと考えました。



### 描いた街の姿

街に、小規模で多様な働き場所（たまご屋さん、パン屋さん、花屋さん、食堂、八百屋さん……）が点々とある街。どのお店も障がい者ばかりではなく、街の人々も一緒に働いている。

NPO 法人むぎの花は10年かけて、ベーカリーカフェとむぎ花ファーム（農産物店、手織物）という小さな2店舗を、情熱を保ち続けて作りました。

地域の力が、街の人たちが、無理なく楽しんで、あちこちでいろいろなお店が、花開きますようにと願っています。



えっ、文化祭デビュー！？

9 月 6 日、愛知県立吉良高等学校にて文化祭がありました。その 1 年 5 組のクラスの生徒さん方が、特色ある愛知県内の食品メーカーの商品を展示、紹介するという企画を立てられました。そこに、なんと私たちむぎの花のパンも紹介していただくことになったのです。

どこでどうやってお聞きになったのでしょうか。それにしてもうれしかぎりです。これまで、地元の食材を使い、旬にこだわったパンを作ってきた努力が、こうした形で報われることは望外の喜びです。

吉良高校の 1 年 5 組の皆さん、どうもありがとうございました。

## ぼくらのまちたんけん！！

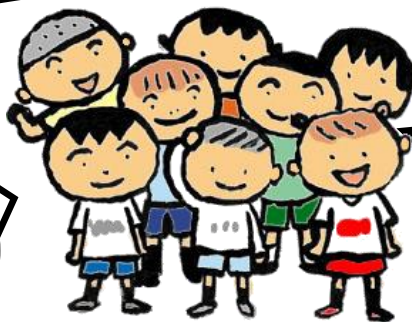
7 月、豊明市の唐竹小学校の 2 年生の子どもたちが、「まちたんけん」として当事業所にやってきました。感想文をいただきましたので、ここに紹介をさせていただきます。

パン屋さんへ  
パンをおいしくしてちか  
らがいるのでパンのあつ  
さとかあつときもつく  
るのはたいへんですがこ  
れからもがんばってね。

パンさんの人へ  
すごくいいにおいでした。  
すごいかずの人がきてくれ  
てよかったですね。これか  
らもがんばってください。

パン屋さんへ  
メロンパンがあまい  
のに 180 円※ぐらい  
でうっているなんて  
おもわなかったです。

パンさんへ  
パンについておし  
えてくれてあり  
がとう。



パンさんの人へ  
パンをみせてくれてあり  
がとうございます。

※当店ではメロンパンは 120 円にて  
販売いたしております。



秋です。  
少し、夏の思い出を振り返ってみましょう。

7/6

唐竹小学校の子どもたちが「まちたんけん」  
として、私たちのお店に来てくれました。

8/12~15

お盆休み。

8/16

お盆休みの後は、避難訓練と手  
巻き寿司パーティー。その後には、  
ハローワーク名古屋南の職  
員の方々による、就労について  
の研修がありました。

8/18~20

愛知教育大学附属岡崎特別支  
援学校から一名、職場体験にい  
らっしゃいました。たくさんの  
知らない人に囲まれて仕事す  
るのは、大変だったかな？

9/6

吉良高校の 1 年 5  
組の皆さんが、文  
化祭でむぎの花の  
パンを展示してく  
ださいました。



## NEW FACE 紹介

### F・Mさん（A型事業所）

こんにちは。7 月から A 型事業所で生活支援員として、パン作り  
のお手伝いをさせて頂いています。パン作りは何かから何まで初めて  
で分からないことだらけですが、皆さんの足手まといにならないよ  
う一生懸命頑張りますので、これからよろしくお願いします。



## ボランティアさん募集

当法人ではボランティアさんを募集しております。イベントの時の売り  
子や、庭や畑の手入れをしてくださる方など、どんなことでも大歓迎です。  
中には趣味のお菓子作りを活かして、ケーキを作って販売している方もい  
らっしゃいます。もちろん、特に何かの経験がなくても大歓迎！！

ご連絡は下記まで。

ボランティア・グループ「さくらんぼ」

※むぎの花のお手伝いをしてくださるボランティア・グループです。

連絡先：0562-92-8822（佐野）



むぎ花ファームからの  
お知らせ



この夏、はじめて漬けた梅干し。  
あっという間に完売しました。

今年は初めて農業に挑戦した年でした。たくさんの方々のご協力のもと、試行錯誤を繰り返してまいりましたが、さらなる成果は来年以降を待つことになりそうです。

おいしい野菜、ご期待くださいね。

当店では毎月、最終の金曜日と土曜日にフリーマーケットを開催しておりましたが、9月の開催を最後とさせていただきます。ご協力くださいました皆様、心より感謝申し上げます。

これから当店では、加工食品を作る予定です。梅干し、漬物、ピクルス、キムチ……。手づくりの味を、皆さんもどうぞお試しあれ。



## 書籍の紹介

「この本で一番言いたいことは、『こころの病気』なんて言われているけれど、こころが病気になっているんじゃない。どんな臓器も病気になる。脳に病気が起きると、こころの具合が悪く感じられるだけなのですよ、ということなのです。」

——加藤忠史『こころだって、からだです』（日本評論社、2006年）p. 40

著者は躁うつ病の研究者で、躁うつ病の啓発活動も行っている人物。本書では躁うつ病のみならず、統合失調症や摂食障害など、多彩な脳の病気を取り上げて、それを「体の病気」という視点から解説を加えています。

内容に偏りがなく、わかりやすく書かれた良書。少し難しい医学的な説明もありますが、精神医学に興味のある方は、まずはこの一冊から手に取ってみてはいかがでしょうか。





むぎの花のパンは保存料、イーストフードなどを一切使用せず、地産地消・旬・安心・安全にこだわり、手づくりしています。

営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 日・月



### 胚芽食パン

600円

胚芽とは、小麦から成長して芽が出る部分。栄養価に富み、疲労回復、美肌効果、老化防止などに効果があります。夏の暑さで疲れた体にもってこい！

### タコさんパン

80円

かわいい形の、ちょっとタラコ唇のタコさん。頭の中にはチョコチップが詰まっています。あなたは足から食べる方？ それとも、頭から食べる方？



むぎの花では、旬のものを使ってパンを作っています。

季節によりパンの種類が替わります。期間限定商品には数に限りが

ございますのでお早めにお求めください。



むぎ花ファームでは自家栽培をはじめ、近隣の生産者さんの人にやさしい安心安全な野菜の販売と、織物の販売および体験教室をしています。

営業時間 / 10:00~16:00  
定休日 / 日・月



### 坊ちゃんかぼちゃ

(大) 150円

手のひらサイズのかぼちゃ。普通のかぼちゃより栄養価が高いです。煮物などの他、中身をくり抜いてグラタンにしたり、サラダにもできます。

### 反物

1500円~

さまざまな反物。それぞれ2メートルくらいあり、ストールとして巻いたり、ランチョンマットに加工したりできます。

真ん中のものは「立体織り」といいます。お部屋の装飾どうぞ。



私たちに賛同してくださる  
方をお待ちしています

さわやかな季節ですね。

平成 28 年度も正会員、賛助会員を募っています。  
是非、ご参加ご助力ください。

一人でも多くの皆様のご賛同とご協力をお待ちしています！

- 正会員 年会費／3,000 円
- 賛助会員 年会費／1 口 1,000 円（3 口～）
- 寄付金も常時受け付けております。  
今後ともお力添えいただけますよう  
お願いいたします。

▼お問い合わせ・お申し込みは担当：佐野まで  
電話：0562-92-8822  
郵便振込口座 00800-4-103195  
郵便振込加入者名 むぎの花

皆様に温かいご支援をいただいております！ ありがとうございます！

☆むぎの花にご協力いただいている皆様

村井様、森様、津嶋様、近藤様、加藤様、丸山様、原田様、青山農園様、舟橋様、豊明たんぼぼ様、  
斉藤様（順不同）

★ご寄付いただいた皆様

齋島様、成田様、渡邊様、森田様、久野様（順不同）

そして、いつもパンや野菜、織物をお買い求めくださるお客様、  
お野菜を畑からご提供して下さった方々、関わっていただいたすべての皆様、  
ほんとうにありがとうございます。

これからも温かいご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。



## 活動報告

7/14	食品衛生講習会
23	当法人代表による講演会（南生協病院地域包括ケアフォーラムにて）
8/12	盆休み（～15日）
16	避難訓練 ハローワークの職員さんによる就労についての研修
18	職場体験（愛知教育大学附属岡崎特別支援学校）（～20日）
9/6	吉良高等学校にて文化祭

NPO 法人むぎの花

〒470-1132

愛知県豊明市間米町純堀 1821 番

TEL (FAX) : 0562-92-8822

<http://mugino-hana.com/>

（更新中）

[info@mugino-hana.com](mailto:info@mugino-hana.com)

※会報に関するお問い合わせ等も上記に  
お寄せください。

### 【編集後記】

ある学生が非常に理不尽な立場に苦しんでいたときのこと。私は社会人学生として大学院に在籍していたある方とその話をしていたのですが、同情的な私に対して、その人はこんなことを言ったのでした。  
「それでも（研究を）やりたいかどうかでしょ？」

月並みな慰めなんかいらぬ。それよりももっと強く強くありたい。

その人の言葉は、今でもとにかく流されそうになる私の心を、どこか大切な場所でせき止めてくれています。