

# AJU medaka



Vol. 59  
2024.9.10

## 街で、さわやかな風と人々に触れあいながら

### 原点に立ち返って サービスを・・・！

一体、障がい福祉サービスの根幹となる・・・「たあいせつな考え方」って何だろうと考え考え過ぎてしています。

福祉事業所に関するいろいろな報道での「お金にかたよる運営」「虐待」等々があるからだけではありません。事業を運営している者として、その質を深めるために一体、「様々な人」に対して根幹となる考え方をどこにもっていったら、と探し続けています。わかりやすく、事業所の人全員が共有しやすく、と、畑の草を刈りながら思い続けています。

7・8年前、あいち労働局のでまえ講座「精神・発達障がい者しごとサポーター養成講座」に手をあげ職員やボランティアさん達と事業所で勉強しました。仕事場でおきそうな場面を設定し、おきている状況を障がいの背景にたったうえでの対応をシンプルに説明されたとても印象に残る講座でした。素敵でしたので、短めな内容の一例を紹介します。

シーン5-1 精神疾患について相談を受けたけど、どうすればいいだろうか・・・。

⇒大変な思いをしていることについて共感しつつも、どうしたらよいかということに関しては専門家である主治医等に相談するよう勧めるのが望ましい。その上で、業務上の配慮を要する内容等があるようであれば、相談すべき相手について助言するのが望ましい。

シーン1-1 通勤途中、昨日、体調不良を理由に休んだ〇〇さんを見かけたけど、どう声をかけたらよいのだろう。

⇒いつもどおり、声をかけるとよい。体調不良の内容は精神的なことに限ったことではないが、理由についてあえて聞くことはせずに『出勤できるようになってよかった』ということ伝えるのが望ましい。本人から理由を話してきた場合、大変だったね、と受け止めるのが望ましい。

そして、こんなメッセージがつけられていて、頭が下がる思いです。

⇒※あらかじめ具体的な対応方法のポイントが職場内で示されている場合はそちらを優先してください。

考え考え、草取りを続けていると、福祉の領域で、きら星のごとく「人をどうみるか」「人とかかわりあっていくか」その哲学がきら星のごとくあるんだよねえ、とも思ったりします。

数学の教師をしていて、学校にこない生徒について深く思いをよせ続けられた心理学者河合速雄さんの

「クライアント(相談者)の数だけ人生を生きさせていただいて、ありがとう」という辞世の言葉も光り輝きます

また明日から、事業所の皆と会話を交わしながら一步一步歩んでまいります。

# あいちアール・ブリュット障害者アーツ展へ！

公募作品展に、今年も「むぎの花」より7作品を  
一般参加出展いたします！！

県内の障害のある皆さまから寄せられた多くの作品  
が一堂に展示されますので、是非会場に起こし下さい。  
各々の個性あふれるパワーを感じることができます。  
今年も“**No art , No Life !**”の世界へ  
行ってみませんか？

## 【開催日時】

2023年9月14日(木)から18日(月)  
午前10時～午後6時（最終日は正午まで）

## 【会場】

名古屋市民ギャラリー矢田

## 【出展作品のご紹介】



T.Mさん  
‘自由な風景’



Y.Hさん  
‘青い池’



S.Oさん  
‘ロックバンド’



A.Nさん  
‘花火とマーメイド’



D.Nさん  
手織り ‘星’



M.Kさん  
編み物 ‘虹’



T.Mさん  
‘スクラッチアート’

## あいちアールブリュット 2023

## 野菜の栽培方法についてのご紹介

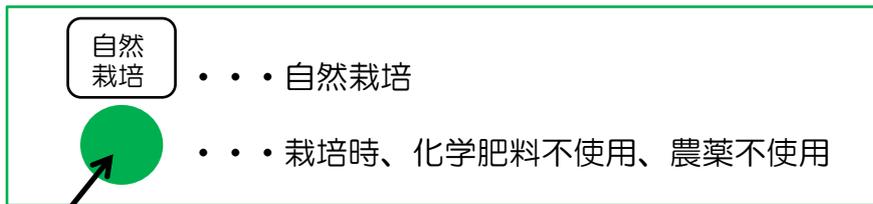
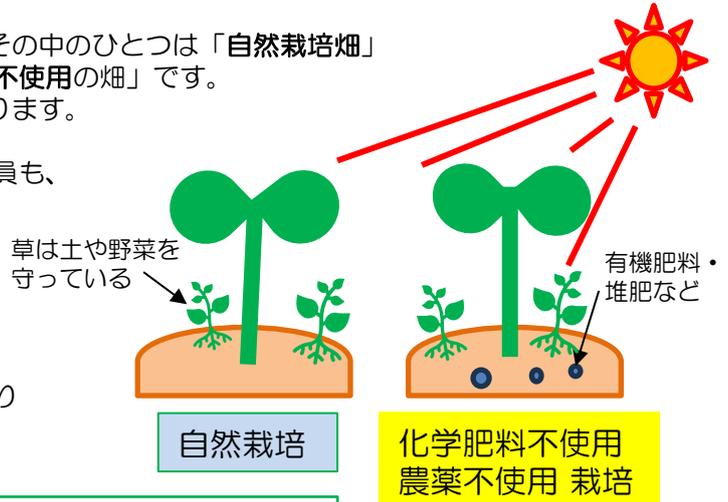
むぎの花では、地域の皆様や遠方よりお越しのお客様に、畑を見て頂いたり、野菜を購入して頂いたりして、たいへん感謝しています。最近では、食材や料理や栽培方法に関心の高い方が多く、いろいろご質問をうけます。そこで今回は、むぎ花ファームの栽培方法について少しご紹介いたします。

むぎの花では、現在3か所に畑があります。その中のひとつは「自然栽培畑」  
あとの2か所は栽培中「化学肥料不使用、農薬不使用の畑」です。  
こういった栽培方法を行っている理由は3つあります。

1. 薬品や化学物質に敏感な利用者さんも職員も、安心して農作業ができる。
2. 地域の環境保全に貢献できる。
3. お客様からのニーズに応えるため。

といったことです。

また、野菜販売の店頭では、ご購入の際にわかりやすいように、シールで表示をしています。



むぎの花の野菜は、火曜日から土曜日の午前10時から午後4時まで、販売しています。

さらに、毎週土曜日は、「やさいマルシェ」の日です。畑の収穫を増やし、近隣の生産者さんからもたくさんの野菜が届く特別な日になっています(^\_^)-☆

地域みなさんに、新鮮で安心な“からだに美味しい”野菜たちと出会ってもらえるように、野菜たちも、利用者さんと職員たちも、がんばっています！





むぎの花のパンは保存料、イーストフードなどを一切使用せず、地産地消・旬・安心・安全にこだわり、手づくりしています。

営業時間 / 9:00~17:30 定休日 / 日・月

## 【むぎの花 新作パン】

### パンタコス ¥220

今年もやってきました！食欲がなくなる時期こそスパイスが効いた辛～いパンタコスはいかがですか？  
合いびき肉に夏野菜がたっぷり入っています。



### カスタードクリームチーズパン ¥200

甘いものも食べたいけど、甘すぎるのも……という方に！  
自家製カスタードクリームにクリームチーズとレモンピールが入って、夏にさっぱりとした後味にしてくれますよ！！

## 【 カフェ メニュー 】



### カレーパンドリア ¥1,100

前回好評でしたカレーパンドリアが、

再び登場！！

夏に向けて食欲増進の為にもランチして

みませんか？カレーの辛さにバケットが

すごく甘く感じられます！！



むぎ花ファームでは自家栽培をはじめ、近隣の生産者さんの人にやさしい安心安全な野菜の販売と、織物の販売および体験教室をしています。

営業時間 / 10:00~16:00 定休日/日・月

野菜を店内で販売するだけでなく、野菜で加工食品も作って販売しています。時期により商品は替わりますので、是非、一度ご覧ください。

### 【 おすすめ野菜&果物 】



### バターナッツ

繊維質が少なく加熱すると、なめらかでトロトロとした口当たりのなるので、ポタージュスープにするととってもおいしいです。

### モロヘイヤ

ネバネバ成分たっぷりの健康野菜サッと30秒茹でて下処理完了！  
おひたし・和え物・丼物も美味しいですが、スープにして食べるのがおすすめです。



### オクラ

便秘や疲労回復・美肌効果の成分がたっぷり！！  
夏はオクラできれいになろう。

### 手織り商品

愛くるしい猫の顔をしたお財布です。  
お金を入れる所がファスナーになっているため、使いやすいです。



私たちに賛同してくださ  
る方をお待ちしています

本年度も正会員、賛助会員を募っています。  
是非、ご参加ご助力ください。

### 一人でも多くの皆様のご賛同とご協力をお待ちしております！

- 正会員 年会費/3,000円
- 準会員 年会費/3,000円
- 賛助会員 年会費/1口1,000円（3口～）
- 寄付金も常時受け付けております。

郵便振込の場合は、通信欄に正会員、準会員  
賛助会員、寄附の登録内容をご記入頂きます  
ようお願い申し上げます。  
今後ともお力添えいただけますようお願い  
いたします。

- お問い合わせ・お申し込み 担当：佐野まで  
☎0562-92-8822
- ▼ゆうちょ銀行からお振込みの場合  
ゆうちょ銀行 記号00800-4 番号103195  
名義人 特定非営利活動法人むぎの花
- ▼ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合  
ゆうちょ銀行 ○八九店 当座 103195  
名義人 特定非営利活動法人むぎの花  
注；ATM等での振り込みの場合、口座番号を  
“0103195”でご入力下さい。

### 皆様に温かいご支援をいただいております！ ありがとうございます！

#### ☆むぎの花にご協力いただいている皆様

森様、山旺建設様、成田様、青木様、斎藤様、原田様、織田様、近藤様、桜井様、林様、上野様、  
匿名様（順不同）

#### ★ご寄付いただいた皆様

小浮市長様、小林様、配島様、今井様、加藤様、匿名様

そして、いつもパンや野菜、織物をお買い求めくださるお客様、野菜を畑からご提供してくださ  
った方々、関わっていただいたすべての皆様、ほんとうにありがとうございます。これからも温かい  
ご理解とご協力を、よろしくお願ひいたします。

### 活動報告

5月11日 花と緑のフェスタ出店	6月16日 第19回総
5月19日 理事会	7月06日 みらいの福祉ZOOM会議参加
5月30日 避難訓練（火災）	7月27日 くるみの会見学
6月12日 JAラビットトト販売開始	毎月 事務局会議



【募集！！】むぎの花の施設で使します'ぞうきん'のご寄附を是非お願いいたします。

NPO 法人むぎの花

〒470-1132

愛知県豊明市間米町純堀 1821 番

TEL (FAX) : 0562-92-8822

<https://mugino-hana.com/>

スマホや携帯から見れます！

※会報に関するお問合わせ等も

下記にお寄せください。

info@mugino-hana.com

#### 【編集後記】

酷暑の夏となりましたが、皆様如何お過ごし  
でしょうか？自然栽培も成り行きでは収穫はま  
まなりません。今年は例年になく日々の水やり  
も一段と時間をかける事となりました！自然と  
の共存を図りながらの収穫、一つ一つ大切な野  
菜や果物等をご提供できるようにみんな頑張っ  
ておりますので、むぎ花ファームをこれからも  
応援して頂きたくお願いいたします！

閑話休題！今年も、つばめ達ちは巣立って参  
りました！！