

AJU medaka



Vol. 65

2026.9.15

街で、さわやかな風と人々に触れあいながら



自然栽培農業に汗してみて

遠州の農村で産れ育った私の記憶に残っている風景は「レンゲや菜の花のじゅうたん」「早苗が植わった田んぼ」「きらきら実った麦畑」「大豆の実った茶色の畑」等、楽しい思い出がいっぱいです。麦のストローやレンゲの冠、むぎの実をかんでチューイングガムを楽しんだり、のどかで楽しみのつきない時を過ごしました。

畑に鶏糞や牛糞、砕いた貝殻、そして糞尿のにおいが漂っていたことも忘れられないことのひとつです。

それから半世紀以上たち、農福連携という課題に出会いました。”幼き日に畑でかじった赤くて大きくておいしくて、なま暖かいトマトに出会ってみたい”と思いつつ日焼けもなんのそので畑と向き合っています。

10年前にもともと田んぼだった農地をお借りして、まずはスコップで土起こしをし、雑草、ベーカリーカフェ（A型）からのコーヒーかすや、米ぬか、卵の殻などをいれて、水やって、種まいて、汗して、日に焼けて奮闘中、実験中です。

今夏のきゅうりは、実が緑がかっていて甘かった！トマトは、小ぶりで実に亀裂だけれど、料理の隠し味には最高でした。お客様にもこのような利用法をお伝えしたら、「おいしかったぁ！まだ、ある？」と翌日ご来店。しかし、この自慢話は、これでネタ切れ！まだまだ、前途多難です。

これをお読みになったみなさま、お時間がありましたら是非是非、お越しいただいて、様々、お知恵をお届けください！よろしくお願いいたします。楽しみにしています。

これから秋、冬にむけての野菜の種まきシーズンです。

- ・今週の〇〇曜日は、雨が降りそう。玉ねぎの種まきの用意をしておこう。B型サービスご利用者さんに種まきをしてもらおう。
 - ・地這いキュウリの芽が勢いよくでているから、来週には、畝づくりをして、ご利用者さんに植えてもらおう。
 - ・冬野菜の種まきも、時期を外さず計画してご利用者さんといっしょに苗を育てていこう。うまくなりますように、ナムナム。
- そして、ご関心のある市民の皆様方の、飛び入り参加とアドバイスをお待ちしております。

アールブリュット展 作品

公募作品展に、今年は「むぎの花」より
5作品の一般参加出展いたします！是非
会場に起こし下さい。

【開催日時】

2026年9月17日(木)から23日(水)

【会場】

名古屋市民ギャラリー矢田

【出展作品のご紹介】



M・K

作品名

カラフル

作品について

余り糸のいろんな色で織り上げました。



S・M

作品名 うみ

作品について

好きなアイドルカラーから連想して織りました。



K・K

作品名

さわやかな海ポケモン

作品について

海にいるポケモンをイメージして
たまにディズニーのキャラクターを
交えながら織りました



D・N

作品名

花火

作品について

自分で織りの設定をして織り上げている
ので生地に模様ができています。



A・N

作品名

干支

作品について

干支の物語を作品にしてみました。

♪隙間仕事の刺繍作業♪

下に貼ってある写真2枚は、A型ご利用者さんが午前の担当作業を終えて、休憩時間に入る5分～10分ほどの隙間作業として作った手縫いの刺繍の巾着です。その製作時間、な、なんと約半年！超大作ですよ！

作って下さったご利用者さんも一縫い、一縫い配色やデザインを色々と考えながらじっくり作って下さいました！元々絵を描くことが好きな方で休憩時間や自分の思いがうまく伝えられない時など、絵を描いて職員に伝えてくれます。とてもやさしいタッチで色も優しい色合いが多く、この方の穏やかな部分を表しているようにも思えます。

刺繍の絵は、左から順にクーラー、浮き輪、ヨット、額縁、スポットクーラー、おひさま、犬、家とポスト、右の巾着はてるてる坊主、風鈴、扇風機、豆と書いてあるサーフボード、トンボとちょうちょ、猫、雲と花です。その時のご本人のインスピレーションで下書きなしで仕上げています。

B型むぎ花ファームで販売してますので、気になる方は是非お立ち寄りください！

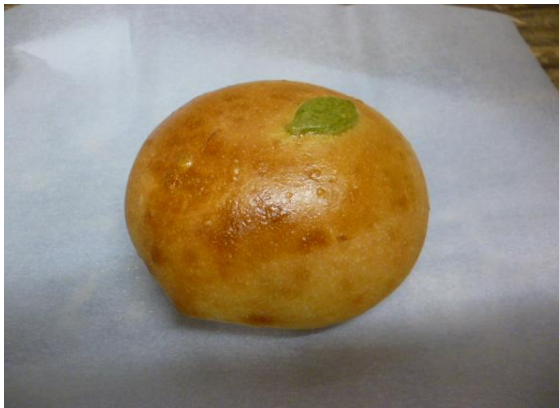




むぎの花のパンは保存料、イーストフードなどを一切使用せず、地産地消・旬・安心・安全にこだわり、手づくりしています。

営業時間 / 9:00~17:30 定休日 / 日・月

【むぎの花 新作パン】



・カスタードクリームチーズパン

¥240

自家製のカスタードクリームとクリームチーズをミックスさせたぷりとのせしました。レモンピールがアクセントになっています。



・ブルーベリーパン ¥370

自家製ブルーベリージャムをクリームチーズと合わせ包みました。抹茶味の葉っぱがアクセントです！

【 カフェ メニュー 】



新ランチメニュー

デミグラスソースハンバーグの
野菜添え

¥1200

デミグラスソースと手作りハンバーグが美味しい！野菜はその時々が変わります。人気のメニューです。



むぎ花ファームでは自家栽培をはじめ、近隣の生産者さんの人にやさしい安心安全な野菜の販売と、織物の販売および体験教室をしています。

営業時間 / 10:00～16:00 定休日 / 日・月

新鮮野菜の販売のほかに、ジャムや乾燥野菜など、加工食品も作って販売しています。
季節により商品は替わりますので、是非、一度ご覧ください。

【ヘチマの栽培】 ヘチマたわしでエコな生活を！



黄色い花がたくさん咲きました

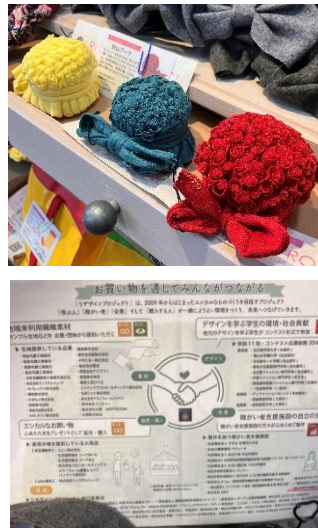
ヘチマたわし

むぎ花ファームではヘチマを育ててたわしを作っています。ヘチマたわしは、ヘチマの実を乾かして皮をむき、中の繊維を使ってつくる自然のたわしです。洗剤をつかわなくても油污れが落ちやすく、環境にやさしいのが魅力です。ボディスポンジや食器洗い、お風呂洗いにも使え、使い終わりは可燃ゴミとして処分できます。

皮むき作業はとても楽しく、形よくむけると達成感があります。現在販売している製品は今年のヘチマですが、今年もたくさん実が生っていますので、たくさん製品ができそうです。ぜひお試しください。



【リデザインプロジェクト製品の販売開始】



リデザインプロジェクトとは

リデザインプロジェクトは2009年にはじまったエシカルなものづくりを目指すプロジェクトです。「学ぶ人」「障がい者」「企業」そして「購入する人」が一緒によりよい環境をつくり、未来へつなげていきます。そのプロジェクトにむぎの花が参加し、製品作りに携わりました。すべて地元の企業、学校、障がい者支援施設が関わり、サステナビリティを進めます。むぎの花は「ブーケ針山」「ドクトイ」をつくりました。ぜひお店でお手に取ってご覧ください。

私たちに賛同してくださ
る方をお待ちしています

AJU medaka 令和8年9月15日（毎週火曜日）増刊
通巻第15821号 昭和54年8月1日〈第3種郵便物承認〉

本年度も正会員、賛助会員を募っています。
是非、ご参加ご助力ください。

一人でも多くの皆様のご賛同とご協力をお待ちしております！

- 正会員 年会費／3,000円
- 準会員 年会費／3,000円
- 賛助会員 年会費／1口1,000円（3口～）
- 寄付金も常時受け付けております。

郵便振込の場合は、通信欄に正会員、準会員
賛助会員、寄附の登録内容をご記入頂きます
ようお願い申し上げます。
今後ともお力添えいただけますようお願い
いたします。

●お問い合わせ・お申し込み 担当：佐野まで

☎0562-92-8822

▼ゆうちょ銀行からお振込みの場合

ゆうちょ銀行 記号00800-4 番号103195

名義人 特定非営利活動法人むぎの花

▼ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合

ゆうちょ銀行 ○八九店 当座 103195

名義人 特定非営利活動法人むぎの花

注：ATM等での振り込みの場合、口座番号を
“0103195”でご入力下さい。

皆様に温かいご支援をいただいております！ ありがとうございます！

☆むぎの花にご協力いただいている皆様

森様、成田様、青木様、近藤様、織田様、中田様、吉田様、桜井様、山中様、大坪様、山旺建設様
加古様、匿名（順不同）

★ご寄付いただいた皆様

山旺建設様、匿名（順不動）

そして、いつもパンや野菜、織物をお買い求めくださるお客様、野菜を畑からご提供してくださった
方々、関わっていただいたすべての皆様、ほんとうにありがとうございます。これからも温かい
ご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

活動報告

5月7日	エスプールのイベント販売	6月2日	いるか作業所・ぐりんぴいす来店
5月24日	第一回理事会	6月21日	第21回むぎの花総会
	大蔵池フラワーフェスタ出店	7月31日	自然パーティ勉強会
6月2日	とよあ券利用開始	5月18日 6月15日 8月13日	事務局会議

NPO 法人むぎの花

〒470-1132

愛知県豊明市間米町純堀 1821 番

TEL (FAX) : 0562-92-8822

<https://mugino-hana.com/>

スマホや携帯からも見れます！

※会報に関するお問合わせ等も

下記にお寄せください。

info@mugino-hana.com

【編集後記】

新緑の勢いが落ちつき、ようやく朝夕の風に
少しずつ秋の気配を感じるようになりました。

今年の夏は酷暑続きでしたが、むぎ花ファームでは、おくら、きゅうり、ゴーヤなどが大豊作でした。秋にはサツマイモも豊作の予感です。

ベーカリーカフェでは、新メニューに切り替わり、皆様のお越しをお待ちしております。

今後ともご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内3-6-43 ミニセンター4階 定価 百円